

„Develop yourself
by developing your
partner“

Doshu Kenjiro Yoshigasaki

合
氣
道



„Aikido practice
shows clearly
its character ethic in the willingness and readiness to
take care of oneself and of others“

Giuseppe Ruglioni - 7. Dan

Unser Verein AIKIDO DOJO e.V. besteht seit 1994 und ist dem ASV Bergedorf angeschlos- sen.

Wir praktizieren und unterrichten den Stil des Shin-Shin-Toitsu-Aikido (*Aikido in Einheit von Körper und Geist*) oder auch **Ki Aikido**, wie es vom japanischen Meister Koichi Tohei entwickelt wurde.



Dojoleiter Walter Dervaritsch - 4. Dan
Aikido seit 1981 und Schüler von Kenjiro Yoshigasaki

Im Jahre 2002 gründete Kenjiro Yoshigasaki (*1951), Schüler von Koichi Tohei, seinen eigenen internationalen Dachverband *Ki No Kenyukai Association Internationale* mit Sitz in Brüssel.

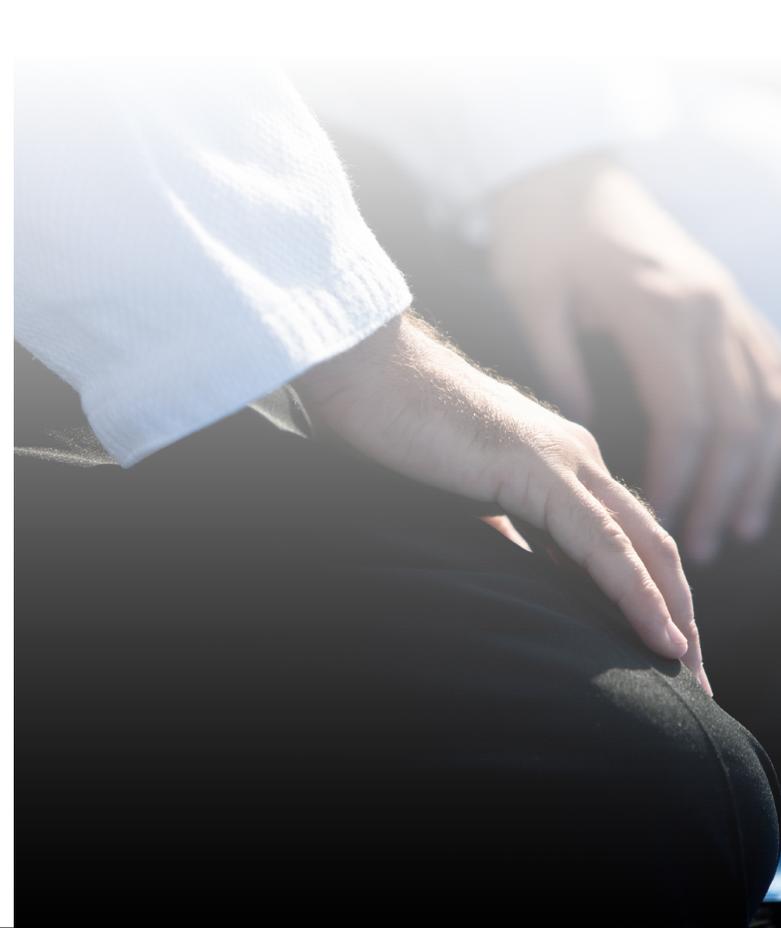
In unserem Dojo finden regelmäßig Aikido- seminare unter internationaler Leitung statt.

Das AIKIDO DOJO bietet für alle Interessier- ten ab 16 Jahren Trainingszeiten am Montag, Mittwoch und Donnerstag an.

氣

AIKIDO

Innere Stärke durch Entspannung
und Selbstbewusstsein.



AIKIDO ist eine japanische Kampfkunst ohne Wettkampf, bei der Angriffe mit harmonischen Bewegungen aufgenommen und umgelenkt werden.

Beim Aikido stehen nicht Kraft und Stärke im Vordergrund, sondern Entspannung und Vertrauen in die eigene Mitte und Ruhe.

Aikido fördert und unterstützt in hohem Maße die Körper- und Raumwahrnehmung, Koordination, Motorik und Balance.



Das Ki-Training sind Übungen für Geist und Körper. Durch sie finden und stärken wir das Zentrum, von dem geistige und körperliche Stabilität ausgehen.



Aikido ist gleichermaßen für Frauen und Männer geeignet.



Beim Aikido nehmen die Übenden abwechselnd die Rolle des Angreifers und des Verteidigers ein und lernen so, mit den unterschiedlichen Situationen umzugehen.

Im entspannten und harmonischen Miteinander entdecken und entwickeln wir unsere körperlichen und geistigen Fähigkeiten.